

Vitaliteitsbeurs

10 maart van 10.00 - 16.00 uur

Sporthal de Bouwmeester

De deuren openen om 9.30 uur
met een welkomstconcert van Clippers Crew



GRATIS ENTREE!

Voor de eerste 100 bezoekers
een GRATIS goodybag!



10 maart 2019

Sporthal De Bouwmeester - Haaksbergen

Gezondheidstests, uitproberen van hulpmiddelen, gezondheidsproducten,
voeding, sport, spel, advies. Kom naar de vitaliteitsbeurs en ontdek de
mogelijkheden in Haaksbergen.

Haaksbergen
natuurlijk!



Natuurlijk óók
Haaksbergen



Noaberpoort
MEEDOEN WERKT!

Vitaliteitsbeurs

10 maart van 10.00 - 16.00 uur

Sporthal de Bouwmeester

De deuren openen om 9.30 uur
met een welkomstconcert van Clippers Crew

Aanstaande zondag, de Vitaliteitsbeurs Haaksbergen 2019, verrassend vernieuwd

HAAKSBERGEN – De Vitaliteitsbeurs Haaksbergen beleeft zondag 10 maart een bijzondere jubileumeditie. De vijfde editie telt het grootste aantal deelnemers ooit en bezoekers worden bovendien getraakteerd op nieuwe elementen als muziek en theater. Aanvang 10.00 uur.

Zo kunnen bezoekers vanaf 9.30 uur bij binnenkomst al rekenen op een warm onthaal met een welkomstconcert van het Haaksbergse mannenkoor Clippers Crew Singers. Het plaatselijke theatergezelschap Teatro is van de partij en countryzanger Ben Steneker is uitgenodigd om de openingshandeling te verrichten. De inmiddels 84-jarige en wereldwijd bekende Haaksbergenaar met de bijnaam 'The Godfather of Dutch country Music' is een buitenmens pur sang en levert op het podium nog uitzonderlijke prestaties voor een rasartiest van zijn leeftijd. „Ben is een boegbeeld voor de oudere generatie en we zijn zeer content dat deze bijzonder energieke man onze lustrumeditie komt openen”, laat de organisatie weten. Uiteraard staan 'gezondheid en vitaliteit' ook dit jaar centraal. Maar de Vitaliteitsbeurs anno 2019 is niet te

vergelijken met de vorige edities. Met

ruim 50 standhouders, die tal van sectoren op het gebied van vitaliteit en gezondheid vertegenwoordigen, is het aanbod groter dan ooit. Nieuw is bijvoorbeeld ook het aandeel van de Eerstelijnszorg die op ludieke wijze 'valpreventie' promoot. „Het grote aanbod is tot stand gekomen door een geheel vernieuwde indeling van de beursvloers in de Bouwmeester”,



Om 9.30 uur een optreden van de Clipperscrew

meldt Nienke Schuppers van de organiserende 'Buurtsportcoach Haaksbergen'. De toevoeging 55-plus ontbreekt dit jaar overigens in de aankondiging van de Vitaliteitsbeurs. „Daarmee stelden we min of meer een leeftijdsgrens, terwijl een gezonde leefstijl voor alle leeftijden geldt”, legt Schuppers uit. Naast de traditionele en immer rijk gevulde goody-bag voor de eerste 100 bezoekers, zijn er verder zeer aantrekkelijke prijzen te winnen met de grote verloting. Als hoofdprijs gaan er twee keer twee skyboxkaarten uit voor een thuiswedstrijd van kampioenskandidaat FC Twente. De Vitaliteitsbeurs in de Bouwmeester begint zondag 10 maart om 10.00 uur. Zaal open om 9.30 uur met welkomstconcert Clippers Crew Singers.



Thuiszorg, maar dan anders!

Wilt u zo lang mogelijk thuis blijven wonen?

Of zoekt u ondersteuning bij de zorg voor uw ouder of partner met dementie? Heeft u een zorgindicatie via het zorgkantoor, de gemeente of de zorgverzekeraar? Wij kunnen onze diensten via uw indicatie mogelijk maken. Ook zonder indicatie kunt u van onze diensten gebruik maken.

Zo lang mogelijk thuis blijven wonen ook als het leven van alledag moeilijker wordt? Home Instead Thuiservice ondersteunt met haar team van medewerkers, CAREGivers genaamd, senioren om dit mogelijk te maken in uw regio. Praktische ondersteuning, gezelschap, begeleiding of hulp bij het wassen en aankleden, samen met u zoeken wij de CAREGiver die bij u past. Wij zijn 24 uur per dag en 7 dagen per week inzetbaar op het tijdstip dat u wenst en zolang u wilt.

Wij maken graag het verschil voor u. Persoonlijk en op maat, zoals u dat wenst. Neemt u voor vragen of meer informatie contact op met onze klantcoördinator of bezoek onze stand op de Vitaliteitsbeurs te Haaksbergen.

Home Instead
THUISERVICE

Home Instead Thuiservice
T: 053 30 30 122
E: info.enschede@homeinstead.nl

Kom samen met Livio in beweging!

Breng een bezoek aan de Vitaliteitsbeurs,
onze deskundigen staan voor u klaar.



Mooi dat je er bent

Livio

OPTREDENS (09.30 UUR) CLIPPERS CREW, (10.00 UUR) BEN & CARMEN STENEKER | GRATIS PROEVERIJ | GRATIS LOTERIJ

10 maart van 10.00 - 16.00 uur

Sporthal de Bouwmeester

De deuren openen om 9.30 uur
met een welkomstconcert van Clippers Crew

Vitaliteitsbeurs

Er is gezellige muziek en er zijn
doorlopende demonstraties



**ALLERGIE CENTRUM
PRAKTIJK SCHMITZ**

Gratis Informatieavond bij Allergiecentrum Haaksbergen. Wij behandelen snel en effectief uw allergieën, hooikoorts, eczeem of andere allergieën. En het wordt vergoed door de meeste zorgverzekeraars! We werken met een modern meetstelsel, waarbij allergieën in beeld gebracht worden. Met de uitkomsten maken wij een individueel behandelplan. Voor altijd van uw klachten af? Of in ieder geval minder last van uw klachten? Dat is ons streven. Meer weten? Maak dan een afspraak voor een gratis intake op donderdag 14 maart vanaf 18.00 uur.

Bouwstraat 9a, Haaksbergen
Verzamelgebouw De Steupel
Tel. 06 212 363 61
www.praktijkschmitz.nl

ZORG



Bekijk ons
assortiment
en bestel direct
ONLINE

tz totale zorgwinkel

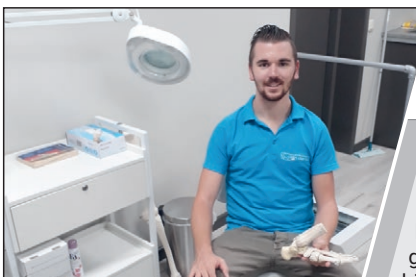
De thuiszorgwinkel van Nederland voor uw gemak en comfort. In onze thuiszorgwinkel hebben wij een ruim aanbod aan hulp- en gemaksmiddelen zoals douche- en toiletartikelen, aangepaste telefoons, reumaproducten, braces, wandelstokken, rolstoelen, rollators, Medela borstkolven, slechtziend producten, sta-op-stoelen, scootmobielen, seniorenbedden en op voorraad. Alles om uw leven een stukje makkelijker te maken.

Zitten
Slapen
Mobiliteit
Douche & Toilet
Slechtziend
Communicatie
Moeder & Kind

Bedrijvenweg 6a Neede
Tel. 0545-296368
www.totalezorgwinkel.nl

ZORG

Voor uw gemak



**Podotherapie & Orthopedie
van der Kuil**
Wij maken lopen en sporten weer tot een plezier!

De podotherapeut behandelt klachten aan voeten, knieën, heupen en de rug. Het kan hierbij gaan om klachten als gevolg van standsafwijkingen, overbelasting, overmatige druk etc. Er wordt rekening gehouden met uw individuele wensen zoals bijvoorbeeld sportschoeisel of werkschoenen. Onze zolen worden volledig handmatig voor u geproduceerd en worden in veel gevallen vanuit uw aanvullende verzekering deels of in zijn geheel vergoed.

Molenstraat 16, Haaksbergen
Tel. 053-5721254
www.podotherapievanderkuil.nl

PODOTHERAPIE



**Gratis
inloop
spreekuur**

DERKMAN SIEMERINK



Als notariële kantoor zijn wij u graag behulpzaam bij het vastleggen van diverse belangrijke zaken tijdens leven en voor na uw overlijden. Tegenwoordig kunt u bij de notaris in een levenstestament uw zaken regelen voor de situatie dat u zelf geen beslissingen meer kunt nemen. In een levenstestament neemt u bijvoorbeeld op wie namens u uw vermogen mag beheren. In een testament kunt u uw zaken regelen voor na uw overlijden. Door het maken van een testament kunt u ook erfbelasting besparen. U kunt altijd een vrijblijvende afspraak op ons kantoor maken, of bezoek ons gratis inloop spreekuur elke donderdag van 15.30 - 16.30 uur.

Lansinkstraat 61, Haaksbergen
Tel. 053-5722985
www.derkmansiemerink.nl

NOTARIS

Wij informeren u graag op de Vitaliteitsbeurs.



**PRAKTIJK
in Beweging**

Wij kunnen u helpen bij:

- STABIEL EN SOEPEL BEWEGEN
- VALPREVENTIE
- SLAAPPROBLEMEN
- DUIZELIGHEID

Kortenaerstraat 39a, Haaksbergen
Tel. 053-5728256
Tel. 053-5724233
www.pibhaaksbergen.nl

**OEFENTHERAPIE EN OSTEOPATHIE IN 1 PRAKTIJK
SAMEN STERK!**

OEFENTHERAPIE



**FYSIOTHERAPIE
de werfheegde**

**Zo fit en vitaal mogelijk ouder worden,
een veelgehoorde wens!**

Wist u dat naarmate we ouder worden meer kans hebben om te vallen? Een nieuwe heup of knie een verhoogde kans op urineverlies met zich meebrengt? Onze Geriatriefysiotherapeut gaat hierover graag met u in gesprek. Dit specialisme richt zich op de ouder wordende mens. Geriatriefysiotherapeut Wouter de Jong en Bekkenfysiotherapeut Margo Versteeg staan op de vitaliteitsbeurs klaar om al uw vragen te beantwoorden. Tot dan!

Spoelsterstraat 90, Haaksbergen
Bouwmeester 8-i, Haaksbergen
Tel. 053-5727561
fysiotherapiewerfheegde.nl

FYSIOTHERAPIE



**G&W
GezondheidsWinkel**

Alleen tijdens de Vitaliteitsbeurs!!!

vit D... 365 stuks voor € 14.95

Bij aankoop van een product aan onze stand,
krijgt u een leuk presentje cadeau !!
Wees er snel bij: want op = op !!

Blankenburgerstraat 18
Haaksbergen
Tel. 053-5740310
www.gezondheidswinkel.nl

WINKEL



Kun jij reanimeren?

Hartstichting

Meld je aan:
hartstichting.nl/reanimatie

A. Brouwerstraat 10, Haaksbergen
Tel. 053-4770962
www.rodekruis.nl

Als er brand is in je straat en je moet je huis uit vanwege de rook die vrijkomt. Als je blaren loopt bij de Vierdaagse. Als je je enkel verzwikt tijdens een hardlooptocht. Of als je flauwvalt bij het zien van je favoriete band op een festival. Dan zijn wij er voor je. Wanneer je ons nodig hebt, staan we voor je klaar. Doen we dat alleen? Nee. Ruim 21.000 vrijwilligers in heel Nederland helpen je als je in nood bent.

**Wij organiseren de Collecte in onze buurt
van 7 t/m 13 April 2019 Doet u ook mee?**

ZORG

Vitaliteitsbeurs

10 maart van 10.00 - 16.00 uur

Sporthal de Bouwmeester

De deuren openen om 9.30 uur met een welkomstconcert van Clippers Crew

Pot tweewielers op de vitaliteitsbeurs

Pot tweewielers is uiteraard weer vertegenwoordigd met een ruime stand op de vitaliteitsbeurs in de Bouwmeester op 10 maart. Naast gewone en elektrische fietsen is Pot tweewielers ook gespecialiseerd in oplossingen als het fietsen lastiger wordt.



Wij hebben meerdere modellen driewiel-fietsen, loopfietsen en lage instapfietsen demonstratie klaar in de winkel staan. Deze driewielers hebben ieder verschillende rij-eigenschappen wij helpen u graag met advies wat het beste bij u past.

Ook voor een scootmobiel bent u bij Pot tweewielers aan het juiste adres.

Vaak kunnen wij ook uw eigen fiets aanpassen zodat het fietsen weer een stuk beter gaat. Bijvoorbeeld met een medisch zadel, spiegel, cranc-verkorter of bediening van de rem en versnelling aan een zijde van het stuur.

Ook bij prostaatklachten of bij de weke delen bij dames hebben wij aangepaste zadels die de druk wegnemen. Wij hebben echter nog veel meer oplossingen voor u. Neemt u gerust onze

brochure mobiliteit mee op de vitaliteitsbeurs of kom langs in onze winkel aan de Blankenburg 9 in Haaksbergen. Pot tweewielers meer dan fietsen, wij maken van mobiliteit een ware beleving waardoor u uw vrijheid behoud.

Vitaliteitsbeurs

Locatie: Sporthal De Bouwmeester 10 maart



Wij houden u in beweging

- Driewielers
- Scootmobiel
- Loopfiets
- Rollator
- Aanpassingen
- Zadelproblemen



POT tweewielers
méér dan fietsen!!
een vertrouwd adres sinds 1966

Blankenburg 9 7481 DX Haaksbergen 053 572 21 98 pottweewielers.nl

Standhouders:

Alivio Personal Training Studio, Ann Vorstelijk Wellness, Ben Scharenborg Wooncomfort, Bowls Vereniging Haaksbergen, Buuf van Brokant, Buurtsportcoach, Buurtzorg, Carefit4all, Derkman Siemerink Netwerk Notarissen, Diëtisten Haaksbergen, Ergotherapie Willen-Kunnen, EZH Valpreventie, Foodconnect, Fysiotherapie Noordman, Fysiotherapie Schmitz, Fysiotherapie Sengers, Fysiotherapie Werfheegde, G&W ter Avest, Hartstichting Haaksbergen, Havoc, Home Instead, KBO, Kei-Fi, Kracht Ergotherapie, Kwiek ID, Lang zult u wonen, Livio, Massage Mobiel, Noaberpoort, Optisport de Wilder, Peter Zengerink Massages en Natuurgeneeswijzen, Podotherapie Oost-Nederland, Podotherapie van der Kuil, Pot Tweewielers, Praktijk in beweging, Praktijk Schmitz, Rabobank, Schietvereniging de Eendracht, Slenderhuis Haaksbergen, Steps Dance & Entertainment, Tannash/Being you, Tjarda Wissink Massage & Ontspanning, Totale Zorgwinkel Neede, Twentse Caravan Club, USA, Van Boxtel Horen, Veilig Verkeer Nederland, Ziens.



Trompstraat 16, Haaksbergen
Tel. 053-5724268
www.usasport.nl

SPORT

USA
SPORT & HEALTHCLUB

USA heeft al 25 jaar ervaring met het begeleiden en motiveren van sportende ouderen in de leeftijdscategorie 70+, 80+ (60-ers doen nog gewoon mee in al onze groepslessen en horen dus niet tot de oudere doelgroep!). Ons motto is kracht en beweeglijkheid. We zorgen ervoor dat u fit blijft, u uw soepelheid weer terugkrijgt en kracht in uw spieren toeneemt, zodat u bepaalde handelingen/werkzaamheden weer makkelijker kunt uitvoeren met de nieuwste fitnessapparatuur. Sporten voor senioren kan bij USA al vanaf € 19,00/mnd. Voor dit bedrag kunt u meerdere malen per week bij USA sporten.

USA is er ook voor de oudere sporter!



Bouwmeester 8b, Haaksbergen
Tel. 053-5740434
www.podotherapie.org

PODOTHERAPIE

podotherapie oost-nederland sportpodotherapie oost-nederland

Podotherapie Oost-Nederland & Sportpodotherapie Oost-Nederland
Uw voeten in goede handen!

Podotherapie Oost-Nederland is al meer dan 30 jaar een innovatieve praktijk in Oost-Nederland. Zij hebben alle expertise op het gebied van podotherapie in huis en leveren optimale kwaliteit. Zij onderzoeken en behandelen met veel deskundigheid al uw voet-, enkel-, knie-, heup-, en rugklachten om er voor te zorgen dat u weer vrij kunt bewegen!

podotherapie oost-nederland

UW VOETEN
in goede handen!

sportpodotherapie oost-nederland

Bouwmeester 8b
7481 LP Haaksbergen
053-5740434
haaksbergen@podotherapie.org
www.podotherapie.org
in het Gezondheidscentrum De Bouwmeester

10 maart van 10.00 - 16.00 uur

Sporthal de Bouwmeester

De deuren openen om 9.30 uur met een welkomstconcert van Clippers Crew

Vitaliteitsbeurs

GRATIS **2** SPORTLESSEN
Voor jou en jouw vriend/in
of voor:
Opa's en Oma's >> Senioren

Senioren doen tot '65 begin 70' nog gewoon mee aan de reguliere sportlessen!
Advies: Megawalk/Spinning, Crosscircuit, Slenderen, Yoga, BBBlessen en vrij sporten!



Do. ochtend
Seniorenochtend
vanaf 09.30

20/7
365

GRATIS KOFFIE

★ 20/7 geopend, 80 groepslessen, 200 fitnessstoestellen, 2250m²,

★ GRATIS koffie/thee voor al onze sporters of Koffie to go!

Trompstraat 16
Haaksbergen
053 -57 242 68
www.usasport.nl



USA Sport & Healthclub

Sinds 1992 actief in Haaksbergen



ALLERGIECENTRUM PRAKTIJK SCHMITZ



PRAKTIJK SCHMITZ
ALLERGIECENTRUM
Allergieën - Hooikoorts
Eczeem - Afvallen

1,2 MILJOEN NEDERLANDERS HEBBEN EEN ALLERGIE!!

U ook? Blijf er dan niet mee lopen. Bel Praktijk Schmitz voor een allergietest/meting.

ALLERGIEËN, HOOIKOORTS EN ECZEEM BEHANDELINGEN

verkouden - jeuk-rode ogen-benauwd-niezen-snotteren-huisklachten

HIELSPOOR, SLIJMBEURSONTSTEKING, ONTSTEKINGEN, SCHIMMELS

Of andere micro-organismen?

RUIM 25000 mensen gingen u voor!

GRATIS PERSOONLIJK ADVIES

DO. 14 MRT 18.00 UUR (OPGAVE VOORAF)

Meer weten? Bel of mail voor een afspraak,
T. 06 212 363 61 of info@praktijkschmitz.nl

BEL 06 212 363 61 - HAAKSBERGEN

"De luxe van het ouder worden"



WONEN

"We kunnen blijven wonen in onze fijne omgeving"

"Mijn huis is klaar voor de toekomst"

VERMOGEN

"Interessante financieringsmogelijkheden"

"Een goed financieel advies is goud waard"

"Voor nu en later alles goed geregeld"

VITALITEIT

"Energie en genieten van het leven"

"Bewegen: goed voor het brein en gezond ouder worden"

"Gezond en bewust eten"

Ook genieten van de luxe van het ouder worden?

Kwiek ID regelt het ook voor u!
074 - 205 16 20 of info@kwiekid.nl

OPTREDENS (09.30 UUR) CLIPPERS CREW, (10.00 UUR) BEN & CARMEN STENEKER | GRATIS PROEVERIJ | GRATIS LOTERIJ

Vitaliteitsbeurs

10 maart van 10.00 - 16.00 uur

Sporthal de Bouwmeester

De deuren openen om 9.30 uur met een welkomstconcert van Clippers Crew

Wees een Noaber!



Iets leuks doen met vrienden of familie. We doen het bijna allemaal wel eens. Naar het theater, uit eten, naar de stad. Maar er zijn ook mensen voor wie zo'n uitstapje helemaal niet zo vanzelfsprekend is. Die door een lichamelijke beperking gebonden zijn aan een rolstoel. Die niemand meer hebben om mee uit eten te gaan. Of die geen auto meer kunnen rijden.

De Noaberpoort gaat uit van de eigen kracht en mogelijkheden van mensen. Van zorgen voor jezelf en zorgen voor elkaar. Als er meer hulp nodig is, dan zorgt de Noaberpoort voor ondersteuning door vrijwilligers en/of professionals. Rekening houdend met wat mensen wél en niét kunnen. Laagdrempelig, op maat en dicht bij de mensen.

Wilt u weten wat ú kunt doen voor úw noabers?

De Noaberpoort wijst de weg. Kijk op www.noaberpoort.nl voor meer informatie.



Noabers helpen elkaar vooruit.

PROGRAMMA

KANTINE:

10.30 -11.15 uur
11.30 -15.00 uur
11.30 -15.00 uur
15.15 -16.00 uur

Dinie Assink
Livio Welzijn
Schaakvereniging H.E.C.
Johan ter Brugge
Hermien de Leeuw

Blokkuit
Russisch Biljart, sjoelen
Schaken
Keyboard
Saxofoon / zang

DEMONSTRATIES

09.30 -10.00 uur
10.00 -10.15 uur

ClipperS Crew
Nienke Schuppers, bsc
Jan Herman Scholten, wethouder
Ben Steneker, countryzanger
ClipperS Crew
Massage Mobiel
Steps Dance & Entertainment
Veilig Verkeer Nederland
Loterij

Welkomstconcert
Welkomstwoord en opening

10.15 -10.30 uur
11.30 -11.50 uur
12.00 -12.20 uur
12.30 -12.50 uur
12.50 -13.00 uur

Welkomstconcert
Stoelyoga
Seniorenballet
Fiets-verkeerskennistest

13.00 -13.20 uur
13.30 -13.50 uur
14.00 -14.20 uur
14.30 -14.50 uur
15.00 -15.10 uur

Livio
Carefit4all
Steps Dance & Entertainment
Veilig Verkeer Nederland
Loterij

Bootcamp/ buitensport
BBB combi
Zumba
Fiets-verkeerskennistest

IN DE ZAAL

13.00 -16.00 uur
10.00 -16.00 uur
10.00 -16.00 uur

Teatro Productions
Bowls vereniging Haaksbergen
Eerstelijns Zorg Haaksbergen

Typetje
Bowlsdemonstratie shortmat
Valpreventie

Herken jij je in een van deze situaties?

Ik zit in de ziektewet.

Na 40 jaar met pensioen!

Vereenzaming is mijn grootste vijand.

Maar nu mis ik mijn gezellige collega's.

Kom dan ook eens bij ons kijken!

Ik heb even geen baan. Dat komt wel weer goed, maar ik verveel me de laatste tijd wel vaak.



Elke maandag, dinsdag & donderdag van 10.00-13.00 uur vrije inloop

A. Brouwerstraat 10
www.wijkkracht.nl

Tel. 06-23989213 noaberpoort.nl

OPTREDENS (09.30 UUR) CLIPPERS CREW, (10.00 UUR) BEN & CARMEN STENEKER | GRATIS PROEVERIJ | GRATIS LOTERIJ